

つながっていきこう!

Nice People! Vol.12

ナイス
ピープル

和歌山、奈良で活躍しているヒトにスポットをあてインタビュー！
人生を変えた「名言」や「座右の銘」を伺いながら、
今に至るまでのエピソードや失敗談、将来の夢を語ってもらいました。
ヒトからヒトへと、リレー形式で掲載いたします。
次号もお楽しみに！

きのかわトークニュースのホームページにも、
今回ご紹介したヒトの情報を紹介しています。



きのかわトークニュースHPで情報を更新中!
<http://www.talknet.jp> きのかわトークニュース

パソコン、
スマートフォンから
チェック
できるよ!!



座右の銘 独坐大雄峰

(どくざだいゆうほう)

お寺の住職の次男として生まれ
た刀禰法城氏は、お寺は兄の真氏
が継ぐものと漠然と考えていて、
宗教にはかかわらないと思ってい
たそうです。高校の時にアメリカ
への留学が決まりましたが、父の
諦了氏が大病を患っていたため、
周囲からは渡米は断念するよう言
われました。その際、父の諦了氏が
「俺のことは心配ないから、法城の
夢を叶えさせてやれ」と言ってく
れ、渡米が実現。3ヶ月後に帰国し
ましたが、父諦了氏はすでに亡く
なっており、お寺の本堂には父諦
了氏のお骨が安置されていたそう
です。

これを機会に、法城氏は宗教に
関わっていくことを決意。大学卒
業後、世界における仏教の状況を
自分の目で確かめたいと渡米。ア
メリカでは、仏教は多くの方に認
知はされてきましたが、仏教徒は
2%ほどだったそうです。そうした状
況下で、チベット仏教と禅宗が広
く認知されていました。そのため、
法城氏は禅宗に興味を持ち始め、
禅宗の老師がアメリカにやって来
た機会を捉え、法城氏は浄土真宗
の住職だが、禅について学びたい
のです」と直談判し、入信しまし
た。その後、修行の際に会得した
「独坐大雄峰」が同氏の座右の銘と
なりました。もう日本に帰ること
はないだろうとアメリカ国籍を獲

禅宗の言葉「今一番大事なことは、今ここに生きているということ。
今現に私が生きてここに座っていることが、一番ありがたいということ。」



浄願寺 刀禰 法城
第十五代住職

[Profile]
◆1969年生まれ ◆紀の川市出身
1969年浄願寺十三代住職刀禰諦了氏の次男として生ま
れる。1996年渡米し、2002年ポストン大学大学院修士課程
修了。渡米中は臨床宗教士として活躍し、アメリカにおける仏教
の実態を調べる。2013年帰国、浄願寺第十五代住職継承し、
現在に至る。 WEB:joganji.org



目住職として、渡米経験を活かし、
お寺での無料英会話教室を開校。
子供たちを対象に機会があることに
イベントを開催。その際、『独坐大
雄峰』を主とした法話を行ってい
ます。

座右の銘 「二期一会」



StudioM オーナー
新井真由美

[Profile]
◆1977年生まれ ◆大阪府門真市出身
現在、Studio M を立ち上げ9ヶ月。
自分の体型を維持する為に始めた筋力トレーニングだが、とこと
ん極める性格からインストラクターの資格を取得。近隣のスポー
ツジムで3年指導する中、生徒さんの為に18もの資格を得た。
彼女を慕って、多くの会員が集まっている。



紀の川市貴志川町神戸 479-1 問い合わせ ☎080-4029-7772

取材してみて感じたことは、と
にかく新井さんと生徒さん達が、
いい関係を築けているなというこ
とでした。
新井さんはとにかく、「生徒さん
に毎日笑顔でいて欲しい。笑って
いて欲しい」という想い。だから生
徒さんも毎日続けて来る人がほと
んど。
「指導者がとても重要です」と生
徒さんの一人が話してくれまし
た。レッスン中も新井さんはこま
めに声をかけてくれ、その日の身
体の不調を素早くキャッチ！その
人に合った指導をしてくれるのだ
そうです。
スタジオMはスポーツジムとい

うより、身も心も健康になるアッ
トホームなフィットネススタジオ
です。オープンして9ヶ月、中には
海南市から来ている人もいます。
レッスン内容よりも新井さんと
話したくてきているという人が結
構多いそうです。「新井さんから元
気ももらえるから」。
生徒さんいわく、「このジムの魅
力は完全に先生の新井さんにあり
ます。他のジムとは全然違います
ね。いい意味で自由で、みんなが話
せるし、新井さんはみんなを見て
くれている。利益第一ではない」の
だそうです。
中には「ここに来るのが第二の青
春です」という生徒さんもいると

か。
ジムには駐車場はもちろん、更衣
室、トイレやシャワー室、空調完備
で、なんと憩いの場(休憩スベー
ス)まであります。
そうやって楽しく過ごしているう
ちに勝手に痩せていくのだそうで
す。笑。
スタジオMのプログラムはスン
バ、ヨガ、ウオーキング、筋トレな
どがありますが、いくらいてもい
い。何時間やってもいい。それで月
5400円。体験レッスン1080
円。入会金・年会費、事務手数料は
一切無料。
なかなかこんなジムは見当たりま
せんね。



憩いの場(休憩スペース)

新井さんと生徒さん達とが、先
生と生徒というよりは、むしろ仲
間というか家族のような関係に
なっているのが感じられました。